

# မျှော်လင့်မထားသော ဆေးကုသမှုငွေတောင်းခံလွှာ (Surprise Medical Bills) အပေါ် သင်၏လုပ်ပိုင်ခွင့်များနှင့် ကာကွယ်ခွင့်များ

သင်သည် ကွန်ရက်အတွင်း ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ပြင်ပလူနာ ခွဲစိတ်ကုသမှုစင်တာတစ်ခုတွင် ကွန်ရက်ပြင်ပ ကုသထောက်ပံ့ပေးသူတစ်ဦးထံမှ အရေးပေါ်ကုသစောင့်ရှောက်မှု ခံယူသည့်အခါ သို့မဟုတ် ကုသမှုခံယူသည့်အခါ သင့်ကို ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံလွှာ မရရှိစေရန် ကာကွယ်ထားသည်။ ထိုဖြစ်စဉ်မျိုးတွင် သင့်အစီအစဉ်၏ စရိတ်မျှပေးခြင်းများ၊ ပူးတွဲအာမခံ နှင့်/သို့မဟုတ် ပြန်လည်နုတ်ယူနိုင်သော အာမခံထက် ကျော်လွန်၍ သင့်ကို ကောက်ခံ၍မရပါ။

## “ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံလွှာ”(တစ်ခါတရံ “မျှော်လင့်မထားသော ဆေးကုသမှုငွေတောင်းခံလွှာ”ဟု ခေါ်သည်) ဆိုတာ ဘာလဲ။

သင်သည် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် အခြား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးနှင့် ပြသည့်အခါ စရိတ်မျှပေးခြင်း၊ ပူးတွဲအာမခံ နှင့်/သို့မဟုတ် ပြန်လည်နုတ်ယူနိုင်သော အာမခံ ကဲ့သို့ အချို့သော အိတ်စိုက်ကုန်ကျစရိတ်များ ပေးရန်ရှိနိုင်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ကွန်ရက်အတွင်းမှ မဟုတ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူတစ်ဦးနှင့်ပြုလျှင် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနတစ်ခု ကို သွားရောက်ပြသလျှင် အပိုကုန်ကျစရိတ်များရှိလာနိုင်သည် သို့မဟုတ် ငွေတောင်းခံလွှာတစ်ခုလုံးကို သင်ပေးချေရနိုင်သည်။

“ကွန်ရက်ပြင်ပ”ဆိုသည်မှာ ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်နှင့် စာချုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူများနှင့် ဌာနများကို ဆိုလိုသည်။ ကွန်ရက်ပြင်ပထောက်ပံ့သူများအနေဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုအတွက် သင့်အစီအစဉ်က ပေးချေသည့် ပမာဏနှင့် ကျသင့်သည့် အပြည့်အဝပမာဏ ကြားမှ ကွာခြားချက်အတွက် သင့်ထံ တောင်းခံခွင့် ရရှိနိုင်သည်။ ၎င်းကို “ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံလွှာ”ဟု ခေါ်သည်။ ဤပမာဏသည် တူညီသောဝန်ဆောင်မှုအတွက် ကွန်ရက်အတွင်း ကုန်ကျစရိတ်များထက် ကျော်လွန်နိုင်ဖွယ်ရှိပြီး သင့်အစီအစဉ်၏ ပြန်လည်နုတ်ယူနိုင်သော အာမခံ သို့မဟုတ် နှစ်စဉ် အိတ်စိုက်ပမာဏကန့်သတ်ချက်သို့ ထည့်တွက်မည်မဟုတ်ပါ။

“မျှော်လင့်မထားသော ဆေးကုသမှုငွေတောင်းခံလွှာ”သည် ကြိုတင်မမျှော်မှန်းထားသည့် ငွေတောင်းခံလွှာဖြစ်သည်။ သင်၏ကုသမှုတွင် မည်သူက ပါဝင်လုပ်ဆောင်မည်ကို သင်မထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အခါမျိုး- ဥပမာ အရေးပေါ်ကုသမှု ခံယူရသည့်အခါ သို့မဟုတ် ကွန်ရက်အတွင်းဌာနတစ်ခုတွင် ပြသရန် စီစဉ်ထားချိန် မမျှော်လင့်ဘဲ ကွန်ရက်ပြင်ပ ကုသမှုထောက်ပံ့ပေးသူတစ်ဦးက ကုသပေးလိုက်သည့်အခါမျိုးတွင် ဤတောင်းခံမှုဖြစ်လာနိုင်သည်။ မျှော်လင့်မထားသော ဆေးကုသမှုငွေတောင်းခံလွှာ သည် လုပ်ငန်းစဉ် သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုကို မူတည်၍ ဒေါ်လာထောင်ပေါင်းများစွာ ကုန်ကျနိုင်သည်။

## သင့်ကို အောက်ပါတို့အတွက် ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံလွှာ ရရှိခြင်းမှ ကာကွယ်ထားသည် -

### အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ -

သင်သည် အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုခံယူရမည့် ရောဂါအခြေအနေတစ်ခုရှိနေပြီး ကွန်ရက်ပြင်ပ ကုသမှုထောက်ပံ့ပေးသူ သို့မဟုတ် ဌာနထံမှ အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူခဲ့ပါက ထောက်ပံ့သူ သို့မဟုတ် ဌာနက သင့်ထံတောင်းခံနိုင်သည့် အများဆုံးပမာဏသည် သင့်အစီအစဉ်၏ ကွန်ရက်အတွင်း စရိတ်မျှပေးပမာဏ(စရိတ်မျှပေးခြင်း၊ ပူးတွဲအာမခံ နှင့် ပြန်လည်နုတ်ယူနိုင်သော အာမခံ ကဲ့သို့)ဖြစ်သည်။ ထိုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင့်ကို ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ဤတွင် အခြေအနေတည်ငြိမ်ပြီးနောက်ပိုင်းဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံခြင်းမပြုရန် ကာကွယ်မှုများကို သင်စွန့်လွှတ်ပြီး သဘောတူညီချက်ရေးသည့်အချိန် မတိုင်မချင်း သင့်အခြေအနေတည်ငြိမ်ပြီးနောက် သင်ရရှိနိုင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်သည်။

### ကွန်ရက်အတွင်း ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ပြင်ပလူနာ ခွဲစိတ်ကုသမှုစင်တာတစ်ခုရှိ အချို့သော ဝန်ဆောင်မှုများ

သင်သည် ကွန်ရက်အတွင်း ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ပြင်ပလူနာ ခွဲစိတ်ကုသမှုစင်တာတစ်ခုတွင် ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူသည့်အခါ ကုသမှုထောက်ပံ့သူအချို့သည် ကွန်ရက်ပြင်ပမှ ဖြစ်နိုင်သည်။ ထိုဖြစ်စဉ်မျိုးတွင် ဤထောက်ပံ့သူများက သင့်ထံတောင်းခံနိုင်သည့် အများဆုံးပမာဏသည် သင့်အစီအစဉ်၏ ကွန်ရက်အတွင်း စရိတ်မျှပေးပမာဏ ဖြစ်သည်။

ဤတွင် အရေးပေါ်ဆေးကုသမှု၊ မေ့ဆေးကုသမှု၊ ရောဂါဗေဒ၊ ဓာတ်မှန်၊ ဓာတ်ခွဲခန်း၊ မွေးကင်းစကလေးငယ်ဆိုင်ရာ ကုသမှု၊ လက်ထောက်ခွဲစိတ်ဆရာဝန်၊ ဆေးရုံတာဝန်ဆရာဝန်၊ အထူးကြပ်မတ်ကု ဝန်ဆောင်မှုများ အကျုံးဝင်သည်။ ထိုကုသမှုထောက်ပံ့သူများသည် **သင့်ထံမှ ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံ၍ မရနိုင်သလို ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံခြင်းမပြုရန်** ကာကွယ်မှုများကို **စွန့်လွှတ်ရန် သင့်အား တောင်းဆိုနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။**

- သင့်သည် ထိုကွန်ရက်အတွင်းဌာနများရှိ အခြားဝန်ဆောင်မှုများကို **ရယူခဲ့ပါက** ကာကွယ်မှုများကို သင့်စွန့်လွှတ်ပြီး သဘောတူညီချက်ရေးသည့်အချိန် မတိုင်မချင်း ကွန်ရက်ပြင်ပ ကုသမှုထောက်ပံ့ပေးသူများက သင့်ကို ငွေတောင်းခံနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

**ကုန်ကျစရိတ်များ ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှု -**

ဝန်ဆောင်မှုများကို လုပ်ဆောင်ရန် စီစဉ်ထားသည့်ရက်မတိုင်မီ အနည်းဆုံး ရုံးဖွင့်ရက် 5 ရက်အလိုတွင် စီစဉ်ထားသည့်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မျှော်မှန်းထားသည့် ကုန်ကျစရိတ်၏ သဘောရိုးဖြင့် ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုကို သင့်အား မပေးမချင်း ကွန်ရက်ပြင်ပ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးက သင့်ကို ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံ၍ မရနိုင်ပါ။ Indiana ဥပဒေအရလည်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဌာနသည် ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှု တောင်းဆိုချက် လက်ခံရရှိသည့် ရုံးဖွင့်ရက် 5 ရက်အတွင်း အရေးပေါ်အခြေအနေမဟုတ်သော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုတစ်ခုကို ပေးရန် လိုအပ်သည်။

**သင့်အနေဖြင့် ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံလွှာ ရရှိခြင်းမှ ကာကွယ်မှုများကို စွန့်လွှတ်ရန် ဘယ်သောအခါမျှ မလိုအပ်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် ကွန်ရက်ပြင်ပ ကုသစောင့်ရှောက်မှုကို ရယူရန်လည်း မလိုအပ်ပါ။ သင့်သည် သင့်အစီအစဉ်၏ ကွန်ရက်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဌာန တစ်ခုကို ရွေးချယ်နိုင်သည်။**

**ကြွေးကျန်ငွေတောင်းခံလွှာကို ခွင့်မပြုပါက သင့်သည် အောက်ပါကာကွယ်မှုများကိုလည်း ရရှိနိုင်သည် -**

- သင့်အနေဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်၏ သင်စရိတ်မျှပေးရမည့် ပမာဏ(ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဌာနသည် ကွန်ရက်အတွင်း ဖြစ်ပါက သင်ပေးချေရမည့် စရိတ်မျှပေးခြင်းများ၊ ပူးတွဲအာမခံ နှင့် ပြန်လည်နုတ်ယူနိုင်သော အာမခံ ကဲ့သို့)ကိုသာ ပေးချေရန် တာဝန်ရှိသည်။ ကွန်ရက်ပြင်ပ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ နှင့် ဌာနများသို့ မည်သည့်အပိုကုန်ကျစရိတ်ကိုမျှ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်က တိုက်ရိုက် ပေးချေမည်မဟုတ်ပါ။
- ယေဘုယျအားဖြင့် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သည် -
  - ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက် (ကြိုတင်အခွင့်အာဏာ)တောင်းခံစရာမလိုဘဲ အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများကို အကျုံးဝင်စေရမည်။
  - ကွန်ရက်ပြင်ပ ကုသမှုထောက်ပံ့သူများထံမှ အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများကို အကျုံးဝင်စေရမည်။
  - ကွန်ရက်အတွင်း ကုသမှုထောက်ပံ့ပေးသူ သို့မဟုတ် ဌာနကို ပေးချေရမည့်ပမာဏတွင် ကုသမှုထောက်ပံ့ပေးသူ သို့မဟုတ် ဌာနကို သင်ပေးချေရမည့်ပမာဏ(စရိတ်မျှပေးခြင်း)ကို အခြေခံ၍ သင်၏အကျိုးခံစားခွင့်များ ရှင်းလင်းဖော်ပြချက်တွင် ထိုပမာဏကို ဖော်ပြရမည်။
  - အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် ကွန်ရက်ပြင်ပ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင်ပေးချေရမည့် ပမာဏတိုင်းကို သင်၏ ပြန်လည်နုတ်ယူနိုင်သောအာမခံနှင့် အိတ်စိုက်ပမာဏကန့်သတ်ချက်သို့ ထည့်တွက်ပေးရမည်။

**သင့်ကို မှားယွင်းစွာ ငွေတောင်းခံခဲ့သည်ဟု ယုံကြည်ပါက** Patient Financial Services 260-667-5513 ၊ Indiana Department of Insurance သို့ <https://www.in.gov/idoi> သို့မဟုတ် 1-317-232-8582 သို့ ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

**ပဟိုအစိုးရဥပဒေအရ သင့်အခွင့်အရေးများနှင့် ပတ်သက်၍ ပိုမိုသိရှိလိုပါက** <https://www.cms.gov/nosurprises/consumer021s> ကို ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုပါ။